



Hedegårdsskolen



Søndergades Skole



# Valgfags-Katalog

7.-9. KLASSE 2018-19



● **Masterchef**

Body and Mind



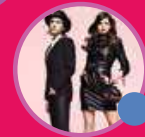
**Gymnastik**



● **Adventure**



**Science**



**Fashion & Design**



● **Musik**

● Unge i front



● **Billedkunst**

● **Maritim Smed**



**Håndværkeren**



**Fodbold**



● **TVUngdom**



**Hverdagsspansk**



● **Forfatter**

[www.ungvalgfag.dk](http://www.ungvalgfag.dk)



## KÆRE ELEV OG FORÆLDRE

Folkeskolerne i skoledistrikt Syd og Nord har besluttet, at valgfag for 7.-9. klasse organiseres af Brønderslev Ungdomsskole. Det betyder, at eleverne vil kunne melde sig på alle hold, bortset fra Science på gymnasiet (kun 9. kl.), at eleverne vil kunne vælge hold på andre skoler og at alle holdene blandes på tværs af skoler og klassetrin. Valgfagene er en del af den Åbne skole, og eleverne vil derfor også møde andre undervisere end deres normale lærere, bl.a. Erhvervsskolelærere, gymnasielærere, undervisere på Universitet, private erhvervsdrivende, frivillige foreningsfolk og Ungdomsskolelærere.

Eleverne får næste skoleårs valgfagskatalog præsenteret i maj, og skal derefter sætte kryds ved 3 valgfags-ønsker for både 1. og 2. halvår. Hvert halvårs valgfagsundervisning består af 30 timer. Ved holdsammensætning i juni vil vi gøre vores bedste for at eleverne får opfyldt mindst et 1. prioritetsønske. Vi tror at det, i samarbejde med skolerne, er lykkedes at sammensætte et tilpas bredt udvalg af valgfag, så der er noget for alle.

**TÆNK DIG GODT OM, FØR  
DU VÆLGER VALGFAG  
- DU KAN IKKE SKIFTE**

## VIGTIG VIDEN OM FÆLLES VALGFAG SKOLEÅRET 2018/19

### HVOR MANGE VALGFAG SKAL MAN VÆLGE?

Man skal vælge 3 valgfag for 1. halvår og 3 valgfag for 2. halvår. Eleverne prioriterer deres ønsker som 1., 2. og 3. prioritet.

Det vil ikke være muligt at give alle elever deres 1. prioritet både 1. og 2. halvår, men vi vil søge at alle får ét 1. prioritet fag og min 3. prioritet af de to fag de skal deltage på.

Det er derfor vigtigt at man tænker sig godt om i forhold til sine prioriteter. Valgfagene er bindende for hele skoleåret.

### HVORDAN VÆLGER MAN VALGFAG?

Brug tid på at gennemgå valgfagskataloget sammen

På [www.ungvalgfag.dk](http://www.ungvalgfag.dk) kan du læse endnu mere om alle fagene og der er ligeledes ved de fleste fag, en kort video omhandlende faget, som man også kan bruge som inspiration.

### HVORDAN SKAL MAN SENEST VÆLGE VALGFAG?

Ungdomsskolen kommer rundt og præsenterer fagene i starten af maj. Derefter vil I få besked af de enkelte skoler om seneste aflevering af Jeres valg. Holdfordeling laves i starten af juni.

### HVORNÅR FÅR MAN SVAR?

Du vil få besked om hvilke valgfag du er optaget på inden sommerferien.

### HVORNÅR STARTER VALGFAG OG HVILKE DATOER SKAL JEG DELTAGE?

Du vil på [www.ungvalgfag.dk](http://www.ungvalgfag.dk) inden sommerferie, kunne se datoer for dit hold, herunder første undervisningsgang, forældre-møde og evt. weekend arrangementer, nødvendig beklædning, kontakt til undervisere og meget andet information.

## TIL FORÆLDRE

### HJÆLP DIT BARN MED AT FÅ MEST UD AF NÆSTE SKOLEÅRS VALGFAG

Tal med dit barn omkring valg af obligatorisk valgfag. Vælg efter interesse, men vær opmærksom på, hvis dit barn f.eks. dyrker sport i fritiden, så skal der måske ikke vælges et fysisk aktivt valgfag.

Tal om at faget evt. foregår på en anden skole, at der kan være elever, man ikke kender til valgfaget, også elever der kan være ældre/yngre end en selv.

Vi kan berolige med, at der næsten ingen problemer er, men at vi rigtig ofte ser at der i stedet dannes nye venskaber på tværs af klassetrin og skoler.

### MAN KAN IKKE SKIFTE VALGFAG

Det er som udgangspunkt ikke muligt at skifte valgfag. Der er også en læring i at stå ved sit valg og at give faget en chance, selvom det måske ikke lige var det man havde regnet med. Snak med dit barn om tage imod undervisningen på en god måde og grib at chancen for at lære noget nyt. Et evt. ønske om skift, skal gå til egen folkeskoleleder

### SYGEMELDING / FRAVÆR

Hvis dit barn er fraværende/syg, skal det meldes til egen skole. Derudover er det muligt at sende en SMS til de enkelte undervisere. Mere om det på valgholdenes forældremøderne

## OBLIGATORISK UNDERVISNING

Der er mødepligt til valgfagsundervisning. Derfor vil eleverne blive afkrydset for hver undervisningsgang.

Elever som ikke møder, vil forældre modtage en SMS med besked om at eleven har været fraværende. Dette sker automatisk, også selv om der er meldt fravær til egen skole.

HUSK undervisning. Også når ens fag er uden-dørs og det regner, eller dagen føles lang. Valgfag er eget valg, ikke valgfrit.

## TIL FORÆLDRE

### TÆNK DIG GODT OM INDEN DU VÆLGER VALGFAG. DU KAN IKKE SKIFTE VALGFAG I LØBET AF ÅRET.

- › Vælg ud fra egen interesse.
- › Tænk dig godt om, når du vælger de 2 x tre prioriteringer. Det er ikke sikkert at du får dine 1. prioriteter. Derfor skal dine 2. og 3. prioriteter også fange dine interesser
- › Husk at der evt. vil være trantport fra din skole til valgfaget. Skolerne har sørget for at der er tid nok til at komme frem til undervisningsstart. Det gælder også i "dårligt" vejr. Det er dit ansvar at komme til tiden, så de andre ikke spilder deres tid.
- › Husk at du ikke kan skifte valgfag

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### VALGFAGSDAGE

De fleste valgfagsdage afholdes onsdage mellem kl. 14 og kl. 16. Ved enkelte fag er der andre tider. Enkelte fag tager weekender i brug for at komme f.eks. til vandet (Adventure/Havkajak). Hvis det giver problem, så overvej et andet fag.

### UNDERVISNINGSTEDER

- › Ungdomsskolen, St. Georgsgården
  - › Hedegårdsskolen
  - › Søndergades skole
  - › Skolegades skole
  - › Brønderslev Gymnasium
  - › Nordjyllands Idrætshøjskole
  - › Kulturskolen, Brønderslev
  - › Bibliotek, Brønderslev
  - › UCN Teknologi, Aalborg (\*)
  - › EUC Nord, Hjørring (\*)
  - › Brønderslev hallerne
  - › BI-Center
  - › Aalborg Universitet (\*)
  - › DGI, Aalborg (\*)
  - › "Kom i Form", Brønderslev
- (\*) *Ungdomsskolen sørger for bustransport*



# Adventure



*Mindre teori, mere action!*



*Lær sikkerhed og klatring*



*Teori og praksis om Havkajak*



*Wakeboard*

Formålet med faget Adventure er, at du tilegner dig forskellige kundskaber og færdigheder indenfor Adventurelinjen. Ikke mindst får du mulighed for at udfordre dig selv.

## Hold 1 (1. halvår)

- › WAKEBOARD
- › HAVKAJAK
- › KLATRING
- › MTB TEKNIK (EVT. TUR)

## Hold 2 (2. halvår)

- › MTB
- › VILD MAD, PRIMITIV MADLAVNING
- › ORIENTERINGSLÆRE + LØB
- › UD I NATTEN MED AKTIVITETER

- › 1 dag, enten en lørdag eller søndag med Havkajak sejlsads ved Asaa Havn

## Wild Adventure tur

Adventure deltagere har eksklusivt muligheden for at deltage i en tur til Norge eller Sverige.

### På programmet er:

- › River Rafting
- › MTB
- › Klippeklating
- › Bade i natursøer
- › MASSER af sjov og aftenhygge
- › Turen foregår 16-19 Maj 2019

Pris kr. 1.800,-



Sted	Ungdomsskolen, Aalborg, Svømmehal, NIH
Tid	14.00-17.00 + heldage





# Fashion & Design -DIY



DIY - Do It Yourself



DIY er det nye "sort" og for dig, der elsker at være kreativ...

På holdet arbejder vi ud fra fælles grundopgaver, hvor du selv får rig mulighed for, at sætte DIT personlige præg på dit projekt.

Du udfordres og trænes i, at arbejde i en kreativ proces – fra ide til færdigt projekt. Holdet er for dig – hvad enten du er nybegynder eller erfaren

Kurset omhandler:

- › Grundlæggende kendskab til at arbejde med symaskine og overlocker
- › Erfaring med at arbejde med mønster og syvejledninger
- › Viden om forskellige materialer
- › Fif og sy-teknikker

## Hold 1 (1. halvår)

Dette hold arbejder med tasker i forskelligt design:

- › Bumbag
- › Toilettaske
- › Penalus/kosmetikpung
- › Day-/sportstaske

› Hold 1 deltager i Kulturdagen lørdag 29. sept.

## Hold 2 (2. halvår)

Dette hold arbejder med beklædning i strækstoffer:

- › Sweatshirt
- › Hoodie
- › Sweatpants

› Hold 2 afholder afslutning en aften

Sted	Skolegadeskole, håndarbejde
Tid	Kl. 14.00-17.00 + heldage



Både teori og praksis



Færdige produkter



# Ekstrem sportslinie



MTB



I faget Ekstremsport får du mulighed for at prøve kræfter med nogle af de discipliner der indgår i de mange former for ekstremsport der findes. Du vil i faget få mulighed for at tilegne dig kundskaber og færdigheder indenfor disciplinerne:

## Hold 1 (1. halvår)

- › Trailløb
- › Mountainbike
- › Highropebane

› Hold 1 skal afse en aften til "night trail" i Århus, hvor du kommer sent hjem

## Hold 2 (2. halvår)

- › Biatlon (løb og skydning)
- › Trailløb
- › Mountainbike
- › High rope bane

› Hold 2 skal afse en eftermiddag i en weekend til et motionstrailøb

De 2 dage du skal på tur, bliver der afhentning og aflevering ved Sct. Georgsgården, Ungdomsskolen.



High robe bane



skydning



## Wild Adventure tur

Adventure deltagere har eksklusivt muligheden for at deltage i en tur til Norge eller Sverige.

### På programmet er:

- › River Rafting
- › MTB
- › Klippeklatring
- › Bade i natursøer
- › MASSER af sjov og aftenhygge
- › Turen foregår 16.-19. maj 2019

Pris kr. 1.800,-

Sted	Ungdomsskolen, NIH, Nordjylland
Tid	Kl. 14.00-17.00 + heldage og én aften (fredag)





# Håndværkeren



*Vær med til at lave murerprojekter i praksis.*

Valgfaget Håndværkeren tilbydes i samarbejde med Muremester Peter Juul og Tømrermester Allan Jensen. Formålet med faget er, at du tilegner dig kundskaber og færdigheder indenfor forskellige emner indenfor murer- og tømrerfaget, herunder:

## Hold 1 Murerfaget (1. halvår)

### › MURERMODUL

I skal bygge forskellige projekter og herunder prøve forskellige sider af murerfaget. I vil på modulet bl.a. lære at mure, vandskure, opsætteklinker og arbejde med fliselægning.

## Hold 2 Tømrerfaget (2. halvår)

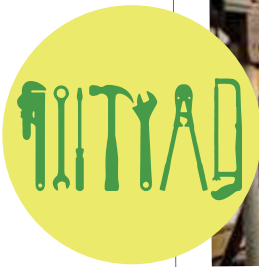
### › TØMRERMODUL

I skal bygge forskellige projekter og herunder prøve forskellige sider af tømrerfaget. I vil på modulet skulle bygge bl.a. Borde/bænkesæt, legehuse og pavilloner.

I skal primært (ca. 80% af tiden) selv arbejde i praksis med Tømrer- og Murerfaget, men I får også koblet en del teori på om materialevalg og materialers forskellige egenskaber.

Valgfaget Håndværkeren foregår i værkstedet på Sct. Georgsgården, Ungdomsskolen.

Sted	Ungdomsskolen, værkstedet
Tid	Kl. 14.00-17.00 + heldage



*Lær at konstruere og bygge*



*Der bygges bl.a. legehuse*



*Klinkeopsætning og fliselægning*

**Allan Jensen**  
Tømrermester



**Murerfirmaet Peter Juul ApS**



# TVUngdom



*Scenen er din - kom og vær med!*



*Vox pop på gaden*



*On the screen*



*Interview dine idoler*

TVUngdom valgfag er to meget forskellige valgfag. I efteråret 2017 afvikler vi TVUngdom film valgfag og i starten af det nye år afvikler vi TVUngdom broadcast valgfag.

## TVUngdom Film (1. halvår)

Her prøver vi at komme i dybden med aktuelle film og serier. Her er man konstant på som skuespiller og i analyse af kameravinkler, timing af replikker, forståelse af blokering og valg fra produktionens side. Her går kameraoperatør rollen i rotation og alle får et førstehånds indblik i forskellige crew roller.

- › Script analyze, hvorfor siger de, hvad de siger? Få et andet syn på de film du sikkert har set i forvejen.
- › Kameraføring, her gør vi som man gør på en rigtig film, hvor alting foregår i manuel.
- › Skuespil, prøv om det at være foran kameraet er noget for dig.

## TVUngdom Broadcast (2. halvår)

På Broadcast valgfaget bliver du en del af crewet på et broadcast hold. Vi dækker forskellige events med musik og sport. Underviser i kamera teknik og interviews. Det er her man lærer at bruge kameraet.

- › Kameraføring, herunder forskellige kameratyper, som fx GoPro, iPhone, iPads, DSLR, men også professionelle kameraer og brugen af disse.
- › Interviews, foran og bag kameraet, hvordan kommer man i kontakt med kendte og hvordan planlægger og gennemfører man et interview.
- › Vox Pop, ud og få meninger om sport, politik. Ja kort sagt alt!
- › Live broadcasting sports dækning. Vær en del af et live broadcasting hold mens begivenhederne foregår på banen.

Formålet med TVUngdom faget er, at du tilegner dig færdigheder og kundskaber indenfor TV og video produktion. Faget består af både en teoretisk og en praktisk del, men vægten ligger hovedsageligt i den praktiske udførelse af faget.

På grund af planlægning og kontinuitet, vil der blive enkelte sammensatte dage eller dage der falder udenfor alm. undervisning. Du skal afse 1 fredag og 2 lørdage i løbet af skoleåret.

Sted	Ungdomsskolen, UV1
Tid	Kl. 14.00-16.00 + heldage + weekenddage





# Masterchef

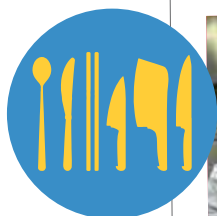


*Undervisningen vil blive varetaget af faglærte kokke fra EUC Nord, Hjørring*

## Ungdomsskolen og EUC Nord, Hjørring tilbyder valgfaget Masterchef.

Formålet med faget er, at du stifter bekendtskab med kokkefaget og lærer om madlavningens grundprincipper, råvarernes anvendelse i forskellige retter og sammensætning af smagsvarianter. Valgfaget består bl.a. af:

- › Tilberedning efter grundlæggende madlavningsteknikker og -metoder
- › Sammensætning af retter og måltider, kendetegnet for forskellige kulturer, årstider og situationer
- › Eksperimenter med sammensætning af råvarer og krydderier for at skabe nye smagsindtryk
- › Viden om madens betydning for sundhed og livskvalitet for én selv og for andre
- › Vurdering af fødevarers kvalitet
- › Arbejde under anvendelse af foreskrifter for hygiejne



*Lær kendetegn ved kulturer*



*Lær at arbejde sammen*



*Kvalitet og smagsindtryk*

Der vil i undervisningen være en del teori, men størsteparten vil være praksis i køkkenet. Alle elever får desuden hygiejne-kursus. Arbejdet i et køkken er både spændende og udfordrende. Der er mange i gang på én gang og det er nødvendigt med en forståelse for samarbejde, og at alle er villige til at hjælpe hinanden. I skal i løbet af valgfaget servere og præsentere jeres mad for "gæster/kunder".

Valgfaget masterchef består af mange forskellige opgaver: bl.a. tilberedning af lette retter, gourmetmad, desserter, kager og bagning af brød.

Sted	EUC Nord Hjørring (bus fra Sct. Georgsgården)
Tid	Kl. 14.00-18.00 + heldage



**Bemærk!**  
Undervisningen foregår i Hjørring





# Brød & kager



*Undervisningen vil blive varetaget af en faglært bager fra EUC Nord, Hjørring*



*Lær konditorfaget at kende*



*Teori om brød og kager*



*Praksis om brød og kager*

Ungdomsskolen og EUC Nord, Hjørring tilbyder valgfaget Brød og kager.

Stift bekendtskab med bager- og konditorfaget og lær nogle grundprincipper bag sunde brød og velsmagende kager. Du vil lære noget om forskellige brødtyper, boller og flutes, og du får også et indblik i forskellige typer af kager. Køkkenhygiejne er også en vigtig og nødvendig del af faget. Valgfaget består bl.a. af:

- › Tørkager – dej og bagning
- › Brødproduktion, æltning, hævnning
- › Flødekager, lagkager og dekoration
- › Rullede deje
- › Hygiejne og hygiejneforeskrifter

**Der vil i undervisningen være en del teori, men det meste af tiden vil være praksis i bageriet. Alle elever får desuden hygiejnekursus.**

Arbejdet i et bageri er både spændende og udfordrende. Der er mange i gang samtidig og det er nødvendigt med samarbejde og at alle er villige til at hjælpe hinanden. Og jo, der vil både være opskrifter og smagsprøver.

Underviserne er bageruddannede faglærere fra EUC Nord.

**Bemærk!  
Undervisningen  
foregår  
i Hjørring**

Sted	EUC Nord Hjørring (bus fra Sct. Georgsgården)
Tid	Kl. 14.00-18.00 + heldage











# MTB & Spinning



*Mountainbike i skoven*

Kom og vær med I en af de hurtigst voksende motionsformer i Danmark. Mountainbike i de danske skove? Jo de danske skove er faktisk tæt pakket med små intense stigninger og fald, så der er rig mulighed for at få gang i adrenalinen, mens man suser gennem det danske forårslandskab.

I faget mountainbike starter vi fra bunden af. Vi skal lære grundteknikkerne i mtb, lære vore cykel at kende, samt på tur i skoven. Du vil i faget tilegne dig kundskaber og færdigheder indenfor diciplinerne



*spinning på hold*

- › Indstille din cykel
- › Servicere din cykel
- › Træne på teknikbane
- › Køre i skoven
- › Prøve kræfter med spinning

Du skal påregne at have valgfaget MTB i 3 timer hver gang. Når vi skal i skoven skal vi afsted i 4 timer hver gang.

Alt udstyr kan du selvfølgelig låne af ungdomsskolen.



*MTB i skoven*

## MTB tur Sverige/Norge

Der vil være et tilbud om at komme med på en MTB tur til Sverige eller Norge. Prisen vil være ca. 1000 kr, med alt inkluderet, transport, mad under ophold, samt lån af cykel.



*skønne ture*

Sted	Ungdomsskolen, Spinningslokale, Ture
Tid	Kl. 14.00-17-18.00 + heldage + dag weekend



# Hverdags- spansk



Lær blandt andet om Barcelona og kulturen.



Unge i Spanien



spansk historie og samfund



Madkultur og tradition

Formålet med faget Hverdagsspansk er, at du stifter bekendtskab med det spanske sprog, spansk kultur og samfundsforhold. Du vil opnå færdigheder i sproget til at kunne klare alm. forekommende hverdagsituationer herunder:

- › Forstå almindelige forekommende ord og vendinger
  - › Deltage i en enkel dialog
  - › Skrive og forstå enkelte korte meddelelser
  - › Udtale spansk, så det er forståeligt
  - › Foretage en enkel samtale med en spansktalende
- Derudover viden om Spanien bl.a.:**
- › Spansk kultur og historie
  - › Spanske samfundsforhold
  - › Unge i Spanien
  - › Lær om madkultur og traditioner

Du undervises af en ung underviser fra Spanien, hvorved undervisningen i starten vil foregå med engelsk som fælles sprog, så du vil også opnå ekstra færdigheder og masser af øvelse i dit engelsk.

I skal også lære om spansk madkultur og lave nogle typiske spanske traditionsmåltider som f.eks. Churros, Tapas og Paella.

## SPROGREJSE

Som en del af Ungdomsskolens Almen undervisningsprogram for sæson 2018-19, bliver der en tur til Spanien 1. uge af sommerferien 2019. **Det er ikke obligatorisk at deltage på turen og den indgår derfor ikke i pensum for faget.** Vi vil forsøge, om vi kan mødes med spanske unge og se en masse spændende spansk kultur og historie. Forventet pris for Spanien turen er ca. 2.950 (inkl. fly, hotel, morgenmad og entre). Du kan også vælge dette valgfag som 2. valgfag gennem Ungdomsskolen.

Sted	Hedegårdsskolen E10
Tid	Kl. 14.00-16.00 + heldage (kun til kl. 14.00)





# Maritim Smed



*Du kommer til prøve forskellige discipliner*



*Forståelse for motorkomponenter*



*Svejsearbejde*



*Prøv dig selv af*



*Kendskab og reovering*

**Formål med faget er at få kendskab til den maritime branche, herunder prøve forskellige discipliner indenfor området.**

Du vil i faget få mulighed for at arbejde med motorer, hydraulik, pneumatik samt brug af forskellige maskiner til brug i smededelen.

## Motor

- › Du vil i motormodulet prøve en mindre adskillelse af en motor samt få lavet forskellige udmålinger på denne motor.
- › Du vil få mulighed for at reovere forskellige motorkomponenter

## Hydraulik

- › Du vil få kendskab til grundlæggende hydraulik samt sikkerheden ved at arbejde med dette.
- › Du skal prøve at lave dit eget hydraulikdiagram.
- › Du skal opbygge dit eget system med de forskellige hydrauliske komponenter samt lave udmålinger på dette system. Evt. efter dit eget hydraulikdiagram

## Pneumatik (Luft)

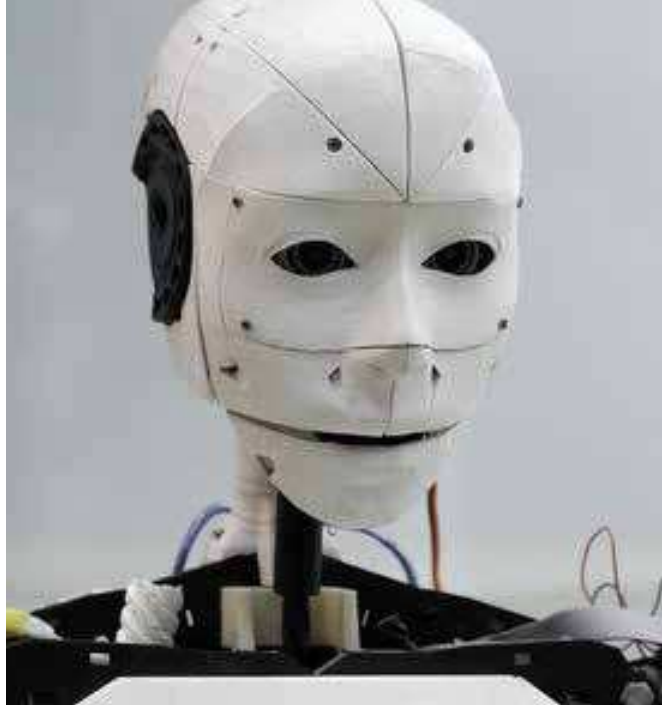
- › Du vil få et grundlæggende kendskab til de forskellige pneumatiske komponenter, hvor du vil få mulighed for at opbygge et lille system.
- › Du vil lære at tegne dit eget pneumatiske diagram

Sted	EUC Nord, Hjørring
Tid	Kl. 14.00 – 18.00 + heldage

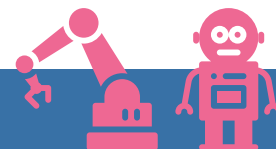
**Bemærk!**  
Undervisningen foregår i Hjørring







# Robot- teknologi

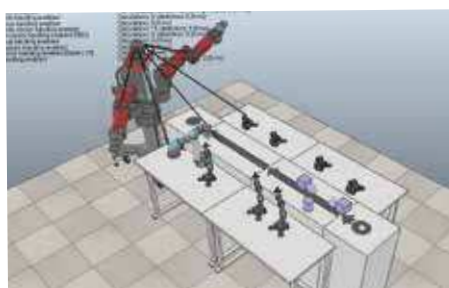


## Robotterne kommer!

Få erfaring med robotteknologi – helt fra idé til den færdige robot står klar til at arbejde for dig.

Du vil blive introduceret til robotteknologi med fokus på små robotter helt op til store industrirobotter, som man ser det hos fx LEGO og store bilfabrikker.

På faget lærer du at skrive kode til en robotarm – som vil følge dine ordre ned til mindste bit!



*Automatisér flere robotter*



*Se robotterne gøre en forskel*



*Mød Baxter*

## Mød dem

Prøv kræfter med robotterne Ragnar, Baxter og UR5.

## Kod dem

Planlæg og kod på din egen computer og afprøv det på en fysisk robot.

## Byg dem

Lær at sætte komponenter og robotter sammen til at lave en samlet løsning på et problem.

Formål:

- › Eleverne vil arbejde struktureret med en robot – fra tanke til udførsel
- › Eleverne vil få kendskab til robotteknologi og systemer der bruges ude i virkeligheden
- › Eleverne vil få kendskab til sekvens programmering og planlægning af robotbevægelser
- › Eleverne vil stifte bekendtskab med robotteknologiens fordele og ulemper

Sted	Hedegårdsskolen E11 + UCN Technologi, Aalborg
Tid	14.00 – 17.00 + heldage, heraf én dag i Aalborg med bus



# VALGFAG



**Din mulighed for at  
Udfordres personligt  
Udfordres personligt  
Engageres politisk  
Være kreativ  
Prøve nye idrætsgrene  
Udforske fremtiden  
Dyrke dine interesser  
... og meget mere**





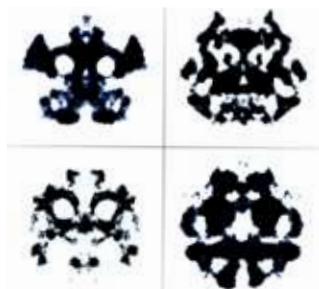
# Psykologi



*Få et indblik i den menneskelige psyke.*



*Hvorfor er vi som vi er?*



*Afprøv psykologiske værktøjer.*



*Mental balance.*

I faget psykologi sættes der fokus på menneskets psyke, således at du stifter bekendtskab med hvordan mennesker tænker, føler, oplever og handler i bestemte sammenhænge.

- › **Personlighedspsykologi:** Det enkelte menneskes psykologi og fænomenet personlighed
- › **Socialpsykologi:** Mennesket i relation til samfundet og dets interne miljøer, såsom familie
- › **Biologisk psykologi:** Sammenhængen mellem de biologiske processer og den menneskelige psyke
- › **Erhvervs- og organisationspsykologi:** Psykologiens rolle på arbejdspladsen, på skolen og i fritidslivet
- › **Psykiske lidelser:** Indblik i de psykiske sygdomme og tilstande som mennesket kan opleve i sit liv

Valgfaget dækker altså over en bred vifte af psykologiske perspektiver, og beskæftiger sig med mennesket og dets samspil med omverdenen; om hvorledes vi opfatter verdenen og hvorfor; hvorledes vi danner mening og sammenhæng i vores oplevelser; og hvorledes psyken påvirker os og hvordan vi kan påvirke psyken.

Jeres underviser i psykologi, er Neuropsykolog Stine Bang, Neurologisk afdeling ved Aalborg universitets Hospital.

Faget vil være både teoretisk og praktisk funderet. Således, at du får en bred teoretisk viden om psykologi, og også får praktiske øvelser i henhold hertil.

Sted	Hedegårdsskolen E 8
Tid	14.00 – 16.00 + heldage







# Butikschef

**Formålet med faget er at få kendskab til butiksverden.**

Du overtager en butik og skal arbejde med indkøb og salg. Du vil hurtigt erfare at dine beslutninger som butikschef eller afdelingsleder har konsekvenser for butikkens effektivitet og resultater.

Du vil opleve at et godt samarbejde og god planlægning er en forudsætning for succes, når der skal træffes hurtige beslutninger.

Du vil også stifte bekendtskab med nogle af de krav som erhvervslivet stiller til pålidelighed, kommunikation og ansvarlighed.



*skolebænk og praktisk erfaring*



*skolebænk og praksis*



*salg og ansvarlighed*



*Kommunikation*



**Bemærk!  
Undervisningen  
foregår  
i Hjørring**

**Sted** EUC Nord, Hjørring

**Tid** Kl. 14.00-18.00 + heldage





# Erhvervs- økonomi



*Synes du det er sjovt at se virksomheder vækste*



*Skab overskud*



*Sammenlign virksomheder*



*Få et indblik i budgetter*

Synes du, det er sjovt at sælge ting og tjene penge? Og er du interesseret i, hvordan virksomheder markedsfører sig og får fat i kunderne? Så er dette valgfag lige noget for dig.

Vi går bag om store og små virksomheder for at undersøge, hvordan de får os til at købe deres varer og budskaber. Vi ser på forskellige typer af virksomheder og forskellige typer af brancher, fx

- › Dagligvarebranchen (Føtex, Fakta etc.)
- › Spilbranchen (computerspil)
- › Sportsbranchen (fx AaB)
- › Modebranchen

Måske undersøger vi også store internationale virksomheder, fx Apple, Facebook, Google osv. Det finder vi ud af sammen på holdet.

Vi nøjes ikke med kun at læse og snakke om virksomhederne, vi vil også besøge nogle af dem. De virksomheder, vi besøger, ligger typisk lokalt i Brønderslev.

I får også selv mulighed for at komme på en god idé til en virksomhed eller et produkt, I kan sælge. Måske er der noget, I mener, der er brug for, men som endnu ikke er skabt. Her har I mulighed for at tænke og skabe produktet og designe jeres virksomhed.

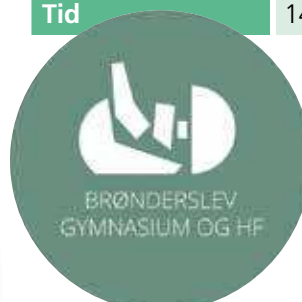
Kort og godt: Hvis du synes, det er interessant at beskæftige dig med virksomheder, udvikling og markedsføring, måske har lyst til at være selvstændig eller blot snuse til faget erhvervsøkonomi, så har du chancen her!

Sted

Brønderslev Gymnasium

Tid

14.00 – 16.00 + heldage







# Cross og kost



*Prøv styrketræning med løse vægte*

## Mangler du nogle gange det der ekstra gear i hverdagen?

Fitness gør dig høj! Det skaber den vildeste følelse i kroppen, giver energi og et fantastisk humør.

Glæd dig til at bruge din krop målrettet igennem fitness. Det betyder større fysisk overskud, større koncentrationsevne, flere smil og øget velvære. Det stærke fællesskab omkring træningen er her en kæmpe styrke. Du kan simpelthen præstere bedre, fordi vi på holdet booster hinandens disciplin og træning.

## Vi vil igennem forløbet komme til at snuse til forskellige genrer inden for fitness og forskellige emner inden for kost.

- › Forskellige former for opvarmning
- › Styrketræning i fitnesscenter
- › Styrketræning med løse vægte/egen krop
- › Crossfitness
- › Stræk for hele kroppen
- › Konditionstræning
- › Udstrækning og mindfulness afslapning
- › Der vil hver gang være et indspark omkring kost og ernæring (f.eks omkring stabilt blodsukker)



*Prøv forskellige fitness genrer*



*styrketræning*

Sted	Ungdomsskolen, "Kom i form", NIH
Tid	Kl. 14.00-17.00 + heldage



*Bliv udfordret*





# Floorball



*Danmarks hotteste boldspil*

## The name of the game - For både piger og drenge

I samarbejde med en af Danmarks bedste floorball klubber får du nu chancen for at prøv Danmarks hotteste boldspil: Floorball

Få pulsen op og forbedret din motorik. Floorball indeholder alt det du kan lide:

## Tempo · Fart · Teknik · Speed · Mål

Du vil blive undervist af en af Danmarks bedst uddannede floorball trænere, finske Jarkko Rinne, som vil give dig indblik i spilleforståelse, løbebaner, taktik, placering på banen og meget mere.

Teknik, taktik, fysisk træning... – Du vil få et indblik i alle facetter af dette facinerende spil.

Det vil blive muligt at deltage i kampe og stævner hvis man har mod på det, men det er dog ikke en del af pensum.

Floorball er en af Danmarks hurtigst voksende idrætsgrene og for både piger og drenge.



*Teknik*



*Taktik*

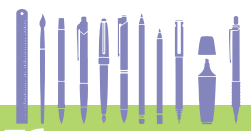


*Fart*

Sted	Brønderslev Hal 1
Tid	14.00 – 17.00 + heldage







# Forfatter



Brønderslev Forfatterskole inviterer.

I år tilbyder Brønderslev Forfatterskole valgfag til dig, der drømmer om at:

- › Blive journalist
- › Blive forfatter
- › Formidle bredt
- › Være blogger
- › Eller bare elsker at dagdrømme, læse bøger og fordybe dig i magiske universer

*Udlev drømmen som forfatter*



## BOOKFLIX

- BESØG DIN INDRE ACTIONBIOGRAF

*Bookflix*



*Lær at skrive spændende tekster*



*Bliv inspireret af andre*

På valgfaget skal vi rundt om alle elementer omkring læsning, skrivning og de magiske universer bøgerne byder på. Vi skal også bruge tid på at følge nogle af de store forfattere på sociale medier, og hvordan der anbefales bøger med fx trailers.

Vi skal selvfølgelig også prøve at lave vores egne bud på, hvordan vi kan fortælle om bøger. Vi ska lære rigtig meget om genrer i litteratur, og hvordan nogle bøger bliver til film og spil.

Sammen med andre unge fra Odense og Hørsholm skal vi udgive 4 blade om bøger, film og forfattere på insta sammen med kendte bogbloggere.

Sted	Brønderslev Bibliotek
Tid	Kl. 14.00-16.00 + heldage



**Brønderslev  
Forfatterskole**







# Science

## Hvordan fungerer verden omkring dig?

- › Vil du gerne vide, hvordan en raket virker?
- › Hvordan man kan bøje lyset?
- › Hvad Big Bang er for en størrelse?
- › Hvor farverne kommer fra?
- › Hvordan matematikken kan overraske?
- › Hvilken kemi der er i vores mad?



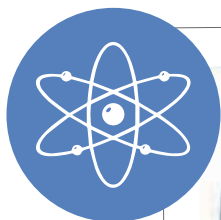
*Du kommer til at arbejde med kemi*

Så vælg Science-valgfag på Brønderslev Gymnasium og HF. Her får du svar på nogle af disse spørgsmål, og du lærer om andre spændende fysiske, kemiske og matematiske emner, som du ikke vidste fandtes.

I Science kommer du til at se verden igennem fysikkens, kemiens og matematikkens briller. Du laver spændende eksperimenter og teorierne bag eksperimenterne bliver forklaret.

Dermed kan du både dyrke din interesse for naturens mystik og lære meget mere om fagene. På denne måde bliver du bedre forberedt til gymnasiet.

Du er velkommen til at kontakte gymnasiet for mere information!



*Fysikkens briller på*



*Teorier*



*Eksperimenter*



## KUN 9. KLASSE

**Science afholdes både som almindelige lektioner og dagsprojekter. Undervisningen foregår mest på gymnasiet, hvor du kan arbejde med vores spændende, naturvidenskabelige udstyr!**

Sted	Brønderslev Gymnasium
Tid	Kl. 14.00-16.00 + heldage



# Volleyball



*Holdsport med mulighed for at deltage i kamp*

**“Nej! - Jeg havde helt glemt, hvor “fedt” det er at spille volleyball!” Udbrod spilleren der begyndte igen efter 10 års pause.**

I et samarbejde mellem ungdomsskolen og VK Vendsyssel tilbydes der i år Volleyball som valgfag.

Volleyball er et super godt spil, fordi spillerne er afhængige af hinanden og dermed lærer, at der er brug for, at alle yder en indsats for at få spillet til at fungere.

Faget indeholder en blanding af tekniske øvelser, taktiske øvelser og spilsituationer. Du får mulighed for at lære spillet bedre at kende og bliver en del af et hold. I starten bruger vi tid på at få nogle færdigheder, så volleyball hurtigt bliver sjovt at spille.

Der gives mulighed for at deltage i kampe og stævner i løbet af året – hvis man føler sig klar. Ikke en del af pensum. Der laves hold efter valgfagsholdets sammensætning. Drengehold, Pigehold eller Mixhold.

› Get on board. Do it!

› Yes! Få afløb for din aggressivitet og begejstring efter et veludført smash, hvor timing og samarbejde med hæveren var perfekt



*Volleyball bliver hurtigt sjovt*



*Teknik, taktik og masser af spil*



*Dreng-, Pige- og Mixhold*



Sted	Hedegårdsskolen, Hallen
Tid	Kl. 14.00-16.00 + heldage





# Politik



Politik i Danmark



Bruxellestur



Den Europæiske Union



Partier i Danmark

I faget Politik bliver du taget med ind i den politiske verden, hvor meninger mødes, hvor man forhandler, og hvor man af og til må bøje sig for at få et flertal bag sig.

- › Hvad er forskellen på rød og blå blok?
- › Hvorfor holder politikerne ikke altid hvad de lover?
- › Hvad mener vi, når vi taler om demokrati? Og hvorfor bliver nogle lande demokratiske mens andre har vanskeligt ved det?
- › Hvorfor er der finanskrise – og hvad skal man gøre ved den?
- › Hvorfor griber USA ind i nogle konflikter – og ikke i andre?
- › Er ERM II en ny figur I Star Wars?, og hvad har Micky Mouse med Europa Parlamentet at gøre?

Dette er bare nogle af de spørgsmål, som vi vil forsøge at finde svar på i faget Politik.

Vi vil diskutere aktuelle problemer og nyheder, og få sat nogle begreber på, så du vil blive i stand til at kunne forholde dig til samfundet på en mere kritisk måde. Faget vil have en anderledes tilgang, hvor du eksempelvis vil blive taget med ind i den politiske verden ved diverse rolle-dilemmaspil, der vil gøre politik mere nærværende og forståeligt.

## BRUXELLESTUR

Som en ekstra mulighed for eleverne på valgfagshold Politik, bliver der mulighed for at tage med på en tur til Bruxelles, uanset om man har været på valgfagshold 1 eller 2. Det er ikke obligatorisk at deltage på turen og den indgår ikke som en del af pensum. Minimum 12 deltagere. Forventet pris for turen (ca. 3 dage) er 1.900,- kr. (inkl. bus, hotel, entré)

Sted	Søndergades Skole
Tid	Kl. 14.00-16.00 + heldage



# Unge iFront



*Planlæg træning*



*Prøv forskellige sportsgrene*



*Test dig selv*

## Bliv træner i Brønderslev

Dyrker du selv sport og motion? Kunne du tænke dig at kombinere din skoledag og din fritid? Så er valgfaget DGI UNGE I FRONT – TRÆNERSPIREN måske noget for dig.

**Unge I Front har stort fokus på praktisk undervisning, hvilket betyder at du er meget i træningstøjet, og mindre i klasseværelset! I undervisningen vil du prøve kræfter med mange forskellige sportsgrene, så der er noget for enhver smag.**

Foruden alt det praktiske kobles uddannelsen med relevant teori indenfor emner som instruktionsteknik, trænerrollen, træningsplanlægning og fysiologi. Vi skal bl.a. testes på Aalborg Universitet, og snakke analyse af lige netop din idræt. Som en del af forløbet får du samtidig mulighed for at sætte dine nye kompetencer i spil, gennem et praktikforløb, hvor du selv står forrest og får ansvar og skal lave aktiviteter for børn i din lokale SFO el. skole. Med både praktisk og teoretisk kendskab til det at "stå iFront" vil du nu være klar til at gøre en forskel for børn og unge i dit lokalområde.

- › **Styrker din personlige udvikling**
- › **Redskaber til at føre dine egne idéer ud i livet og nye kompetencer indenfor ledelse**
- › **Får motivation til at komme i gang som træner, instruktør eller leder**
- › **Du får kompetencer, der kan bruges i andre sammenhænge end foreningslivet f.eks. studie og job**
- › **Du lærer at stå iFront i praktikken**

**Sted** Skolegades Skole / praktk

**Tid** Kl. 14.00-16.00 + heldage

# DGI







# Gymnastik



*Bliv en mere bevidst gymnast*



*Sammensatte spring*



*Kropsbevidsthed og styrke*



*Større spring*

Gymnastikkurser.dk tilbyder, i samarbejde med Ungdomsskolen, valgfaget Gymnastik.

Formålet med faget er, at dygtiggøre sig indenfor gymnastikkens mange facetter, gennem arbejde med teknik, kropsbevidsthed, bevægelser til musik, spring og teori omkring gymnastikken.

## Spring

Her vil vi arbejde med at finpudse og præcisere grundspringene i gymnastikken og arbejde mod færdige sammensatte og større spring. Vi vil arbejde både med spring i trampet, på banen og gulv.

## Rytme

Flere af træningerne vil bestå af en fælles opvarmning til musik, hvor der arbejdes teknisk med rytme-gymnastikken. Det sker gennem små sekvenser og grundserier for at give bedre kropsbevidsthed og styrke til at klare den krævende sport.

## Grundtræning

Den dygtige gymnast må være både stærk og udholdende. Derfor vil funktionel fysisk grundtræning også være en del af de egentlige træninger.

## Metodik

For at blive en mere bevidst gymnast, vil der enkelte gange ligeledes undervises teoretisk. Her vil vi komme ind på springmetodik, bevægelseskvalitet, gymnastikkens historie og meget andet.

Sted NIH, Springsalen + Springcenter Aabybro

Tid Kl. 14.00-16.00 + heldage





# VALGFAG

# FODBOLD

I samarbejde med Brønderslev IF og DBU Jylland tilbydes der i skoleåret 2017/2018 FODBOLD som valgfag. Formålet med faget er, at du tilegner dig viden og færdigheder indenfor fodboldens verden.

Vi kommer rundt om mange forskellige områder indenfor fodbolden, så du vil både kunne blive dygtigere selv samt få indsigt i noget af det, som foregår udenfor banen.



## Tekniske færdigheder

Kan du ved at forbedre din teknik dribble hurtigere, vende og beskytte bolden, sparke længere eller snyde din modstander?

## Taktisk Træning

Hvad vil det sige at spille 4:4:2? Hvad er en spillestil? Hvad er forskellen på zoneopdækning, mandsopdækning og blokforsvar? I såvel teori som praksis bliver du ført rundt om "spillestilsbolden".

## Fysisk træning

Udholdenhedstræning, hurtighedstræning og intervaltræning er begreber, som du får afprøvet på banen – men også får begrundet ved hjælp af teori. Mental træning: Hvad skal der til, for at du yder optimalt? Hvad mon en træner gør sig af overvejelser for at sætte det bedste hold og for at få holdet til at fungere sammen.

## Kampleder

Kender du reglerne i fodbold? Du får mulighed for at tage et kamplederkursus, som gør dig i stand til at lede 5- og 8-mandskampe. Ved bestået prøve får du et kamplederbevis.

## Futsal

Her tages der udgangspunkt i den brasilianske fodboldkultur og forsøgt inddraget så mange elementer derfra som muligt. Det bliver i kombination med legen og rytmikken og trænerens smil på læben. Det er bare noget af det, vi har tænkt os, du skal omkring – der vil blive spillet på græs, kunstgræs og i hallen.



DBU Jylland

Sted	BI Center og Brønderslev Hallen
Tid	Kl. 14.00-16.00 + heldage





# E-Sport CS:GO



*Fair Play*

## CS:GO - Counter Strike Global Offensive

Vil du gerne være den nye Device? Eller bare generelt lære lidt nye fif og tricks til CS:GO, så er her chancen for at få træning af en nuværende top-spiller. Uanset dit niveau, kan du lære noget sammen med kammerater, som også interesserer sig for CS:GO. Bliv trænet i alle spillets facetter. Trades, rollerne, taktikker, granater, executes med mere. Hvis du vil være virkelig dygtig inden for Counter Strike, så kræver det vedholdenhed, teamånd, empati, teamsamarbejde og forståelse for, at succes ikke kommer uden hårdt arbejde. Dedikation, teamsamarbejde og kompromiser er målet til succes.

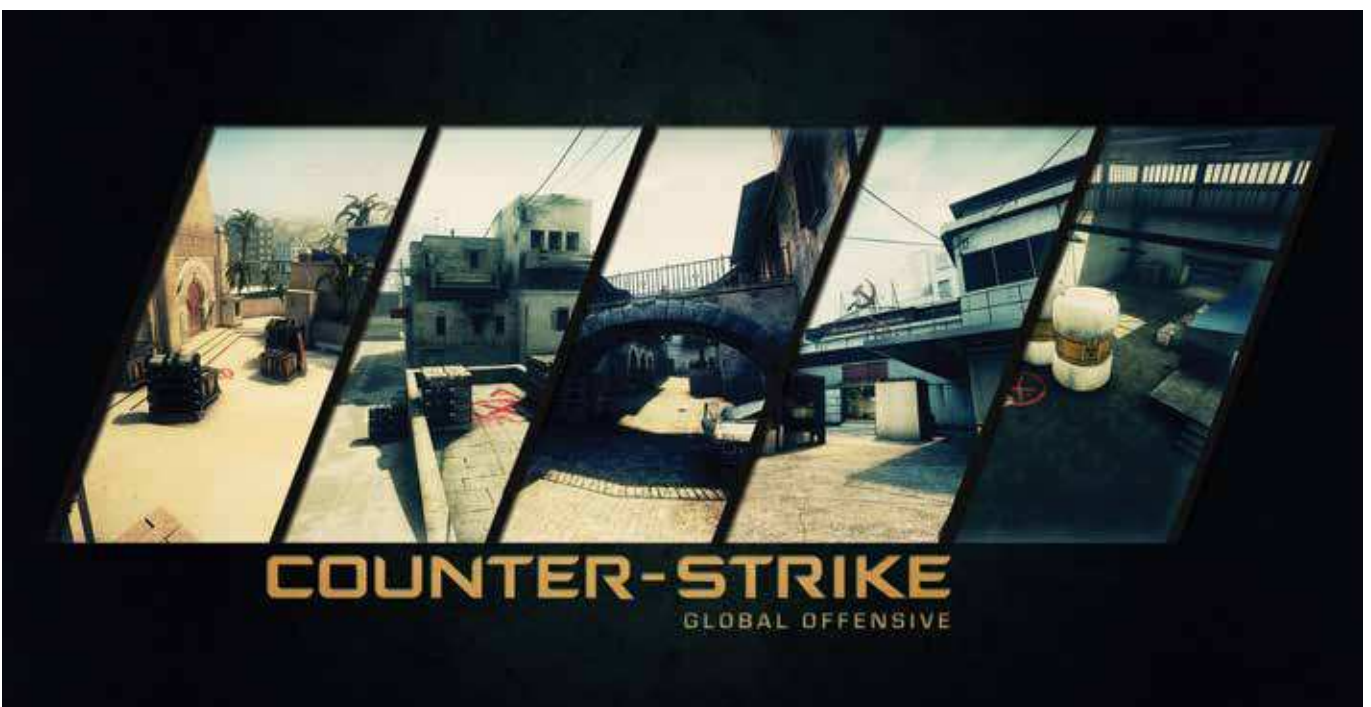


*Samarbejde*

## Kurset omhandler primært

- › Kommunikation
- › Samarbejde
- › Fair Play
- › Etik Moral
- › Aim Træning
- › Bevægelse Optimering
- › Kamp Reflektering
- › Taktisk Træning
- › Rotationer
- › Trades

<b>Sted</b>	BL Center
<b>Tid</b>	Kl. 14.00-17.00 + heldage





# E-Sport LoL

## LoL - League of Legends

Vil du gerne være den nye Bjergsen? Eller bare generelt lære lidt nye fif og tricks til LoL, så er her chancen for at få træning af en nuværende top-spiller. Uanset dit niveau, kan du lære noget sammen med kammerater, som også interesserer sig for LoL. Bliv trænet i alle spillets facetter. Roller, trades, objektfokus, vision, teamcomps og meget mere.

Hvis du vil være virkelig dygtig inden for League of Legends, så kræver det vedholdenhed, teamånd, empati, teamsamarbejde og forståelse for, at succes ikke kommer uden hårdt arbejde. Dedikation, teamsamarbejde og kompromiser er målet til succes.



Taktikker



Samarbejde



LoL

## Kurset omhandler primært

- › Kommunikation
- › Samarbejde
- › Fair Play
- › Etik Moral
- › Objekt control
- › Lane momentum
- › Taktikker
- › Itemizations
- › Champion knowledge

Sted Ungdomsskolen, UV 2

Tid Kl. 14.00-17.00 + heldage





# Intentionen med valgfag

- › At ramme elevernes interesse bredest muligt
- › At styrke deres viden og indsigt)
- › At give udfordringer af både kreativ-, faglig- og fysisk karakter

