



Bruxelles, den 2.12.2020
COM(2020) 786 final

ANNEX

BILAG

til

**MEDDELELSE FRA KOMMISSIONEN TIL EUROPA-PARLAMENTET OG
RÅDET**

Forsigtighed over for covid- 19 denne vinter

DA

DA

BILAG – Infografik: Smitteforebyggende foranstaltninger, ECDC¹

COVID-19

Smitteforebyggende tiltag er foranstaltninger, som enkeltpersoner og befolkninger kan træffe for at hjælpe til med at bremse spredningen af virus, såsom SARS-CoV-2. Sådanne afbødningsstrategier i samfundet spænder fra enkeltpersoners handlinger, såsom at opretholde en god håndhygiejne, til mere restriktive tiltag, såsom at begrænse antallet af deltagere i sammenkomster. Sådanne tiltag skal helst supplere hinanden og gælde samtidigt og sideløbende. Den valgte kombination af smitteforebyggende tiltag bør afpasses til den lokale smittesituation.

Det kan tage flere uger, inden man begynder at kunne se en effekt af de smitteforebyggende tiltag.

Yderligere information om brug af smitteforebyggende tiltag:
http://bit.ly/COVID19_NPIs

1 DETTE KAN VI ALLE SAMMEN GØRE



Fysisk distancering



Omhyggelig håndhygiejne



Host og nys i ærmet



Korrekt brug af mundbind, hvis fysisk distancering ikke er muligt

2 MULIGE TILTAG I TILFÆLDE AF SMITTE I NÆRMILJØET



Bliv hjemme, hvis du har symptomer på covid-19



Bliv hjemme, og vær opmærksom på din tilstand, hvis du har haft nærkontakt med en smittet person



Forsøg kun at mødes med de samme personer, f.eks. familie, venner og kolleger



Begræns sammenkomster til et fåtal deltagere, og hold evt. virksomheder lukket



Arbejd hjemme om muligt



Hyppig rengøring af overflader og genstande, som mange mennesker rører ved



Sørg for god udluftning indendørs

3 MULIGE TILTAG VED OMFATTENDE SMITTEUDBRUD



Påbud om at blive hjemme



Strategier for testning af hele befolkningen i områder med høj smitteforekomst



Evt. lukning af skoler og andre uddannelsesinstitutioner



#COVID19

¹ <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/covid-19-guidelines-non-pharmaceutical-interventions>.