



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 13-11-2020  
Enhed: FOPS  
Sagsbeh.: DEPMRAL  
Sagsnr.: 2006204  
Dok. nr.: 1450068

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 2. november 2020 stillet følgende spørgsmål nr. 32 (L 61) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Liselott Blixt (DF).

### Spørgsmål nr. 32:

”Ministeren bedes oplyse, hvorfor producenter i forbindelse med salg af e-cigaretter ikke må oplyse forbrugerne om produktets skadevirkning, effekt eller fordele sammenlignet med andre produkter, jf. udkast til bekendtgørelse om forbud mod synlig anbringelse og fremvisning m.v. af tobaksvarer, tobakssurrogater og urtebaserede rygeprodukter når blandt andet Sundhedsstyrelsen i en rapport fra oktober 2019 har skrevet, at ”sammenlignet med konventionelle cigaretter er det absolutte antal af kemikalier lavere, og koncentrationerne er generelt på et lavere niveau i e-cigaretter”?”

### Svar:

Mit ministerium har til brug for min besvarelse indhentet bidrag fra Sundhedsstyrelsen. Sundhedsstyrelsen har oplyst følgende:

”Sundhedsstyrelsen kan oplyse, at styrelsens notat ”E-cigaretter og helbred” fra oktober 2019 ikke kan benyttes til at markedsføre e-cigaretter eller e-væsker som havende fx sundhedsmæssige fordele. Sundhedsstyrelsens anbefaling er fortsat, at man ikke benytter e-cigaretter.

Ud over sætningen gengivet i spørgsmålet, fremgår følgende ligeledes af det omtalte notat:

- NNN (N-nitrosornicotin) og NNK (nicotine-deriveret-nitrosamin keton) er 2 stoffer, der af IARC er klassificeret som gruppe 1 karcinogener (dvs. sikkert kræftfremkaldende hos mennesker). Stoffernes forekomst i e-væske skyldes at nikotinen er udvundet fra tobakspflanter. WHO's rapport fra 2015 fandt, at der er stor forskel på, om aerosoler fra e-cigaretter indeholder TSNA eller ej og i hvor høj koncentration. Metabolisme er en generel betegnelse på den biokemiske omsætning af kemiske forbindelser i den levende organisme og dens celler. Der er ikke nogen sikker nedre grænse for, hvor lidt TSNA, der skal til, før det er sundhedsskadeligt.
- Der mangler viden om toksiske effekter af smagsstoffer især ved inhalation.
- En undersøgelse fra 2019 viser, at e-væsker kan være kemisk ustabile med reaktioner mellem nogle smagsstoffer og propylenglycol i e-væsken efter sammenblanding ved stuetemperatur. Undersøgelsen viser også, at 50-80 % af de nydannede kemiske forbindelser kan genfindes i aerosolen. Disse fund tyder på, at der ikke nødvendigvis er overensstemmelse mellem fortegnelsen over indholdsstoffer og de stoffer, der rent faktisk findes i e-væsken, hvilket gør det vanskeligt at foretage en risikovurdering

- I et nyere review anføres det, at mange e-cigaretbrugere foretrækker brug af e-cigaretter ved høje temperaturer, da der dannes mere aerosol per "puff". Ved at øge den elektriske spænding på varmelegemet kan e-væsken let opvarmes til temperaturer på over 300 °C. Undersøgelser har vist, at der dannes betydelige mængder formaldehyd og acetaldehyd ved en temperatur over 215 °C og at opvarmning af e-væsken til over 270 °C medførte dannelse af akrolein. Fordampning af propylenglycol og glycerin ved høje temperaturer, der ofte genereres af brugere med mere avanceret tredje- og fjerde generations udstyr resulterer i dannelse og inhalation af stoffer, der er kendt for at forværre astma.

Der er endnu ikke påvist langtids effekter ved brug af e-cigaretter, hvilket er forventeligt, da e-cigaretter kun har været på markedet siden 2008. Vi ved fra forskning inden for tobaksrygning, at de negative sundhedseffekter af rygning forøges ved både stigende mængder tobak per dag, og jo længere tid man har røget. Helbredseffekten af rygning kommer først til fuldt udtryk med årtiers forsinkelse. Det er således ikke ukendt, at der kan gå årtier mellem et tobaks- eller nikotinprodukt bliver tilgængeligt for borgere til de fulde negative helbredskonsekvenser på individ- og befolkningsniveau slår igennem.

Det er Sundhedsstyrelsens anbefaling, at der ikke ud fra en enkeltstående sætning fra styrelsens samlede notat, vurderes, at det bør være muligt at markedsføre e-cigaretter eller e-væske som værende mindre skadeligt, havende helbredsmæssige fordele eller andet sammenlignet med andre tobaks- og nikotinprodukter.

Notatet gav ikke Sundhedsstyrelsen anledning til at ændre anbefalingen om ikke at benytte e-cigaretter, heller ikke som rygestopmiddel. Det mest sikre for en persons helbred er fortsat at stoppe med at bruge tobaks- og nikotinprodukter. Den mest effektive behandling af tobaksafhængighed og dermed mulighed for at opnå et varigt rygestop er en kombination af professionel rygestoprådgivning og rygestopmedicin, der er godkendt til formålet.

Det kan i tilknytning til dette oplyses, at producenter og forhandlere af e-cigaretter, der ønsker at kunne markedsføre e-cigaretter eller e-væske på anden vis, har mulighed for at ansøge Lægemiddelstyrelsen om at få deres specifikke produkt godkendt som et rygestopmiddel, hvis deres produkt lever op til kravene herfor."

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Maria Ramskov Larsen