



Folketingets Miljø- og Fødevarerudvalg
Christiansborg
1240 København K

Den 16. september 2022

Hermed sendes endelig besvarelse af spørgsmål nr. 1108 (Alm. del), som Folketingets Miljø- og Fødevarerudvalg har stillet til ministeren for fødevarer, landbrug og fiskeri den 16. juni 2022. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Carl Valentin (SF).

Spørgsmål nr. 1108 (Alm. del) fra Folketingets Miljø- og Fødevarerudvalg

”Vil regeringen indføre kostråd til gravide og kvinder i den fertile alder i Danmark? Der henvises til grundnotat om maksimalgrænseværdier for flourstoffer, jf. MOF Alm. del - Bilag 573.”

Svar

Det er vigtigt, at vi gør, hvad vi kan for at beskytte den danske befolkning imod forhøjede eksponeringer for skadelige stoffer fra bl.a. fødevarer. Dette gælder især gravide kvinder og kvinder i den fertile alder, der i nogen sammenhænge betragtes som ekstra udsatte. Derfor er der ud over de officielle kostråd udarbejdet en række særlige kostråd til gravide med henblik på at undgå eksponering for skadelige stoffer igennem fødevarer.

Der er til brug for besvarelsen af spørgsmålet indhentet en udtalelse fra Fødevarestyrelsen, som har oplyst følgende:

”De officielle kostråd for gravide indeholder bl.a. anbefalinger om indtag af fisk. Hensigten bag kostrådene er at beskytte fostret hos gravide mod potentielt skadelige effekter af indtag af kviksølv og dioxin, da disse miljøforureninger kan være til stede i fisk i højere koncentrationer end i andre fødevarer. Kostrådene giver forbrugerne mulighed for at vælge fiskearter med mindre indhold af disse stoffer.

Ifølge Den Europæiske Fødevarsikkerhedsautoritets (EFSA) seneste vurdering fra 2020¹, udgør indtag af fisk én blandt flere kilder til menneskers eksponering for flourstoffer. De største problemer med flourstoffer i fisk i Danmark ses i fisk, der lever i punktforurenede områder, hvor Fødevarestyrelsen anbefaler, at der ikke fiskes. Fluorforurening vurderes derfor ikke at udgøre et generelt problem i forhold til fisk, og derudover er der ernæringsmæssige fordele ved indtag af fisk, som vurderes at være det balancerede og vigtige budskab i kostrådene. Fødevarestyrelsen vurderer på den baggrund, at det ikke aktuelt

er nødvendigt at lave særskilte kostråd om fluorstoffer. Det gælder også for gravide og kvinder i den fertile alder. Fødevarestyrelsen vil overveje behovet for kostråd om fluorstoffer, når der i EU er samlet mere viden om stoffernes forekomst og indtag af dem."

Rasmus Prehn

/

Paolo Drostby

ⁱ <https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/6223>