

# SMVdanmark



**DYRERE MOTION BLIVER DYRT FOR  
SAMFUNDET – SKATTEUDVALGET 15. MARTS 23**

# Moms på undervisning i motion

Gældende siden 1978:

Udmelding fra SKAT 2022:

0%



25%



**SMV**danmark

# Rammer 100.000-vis af danskere



# Motion er en god forretning for samfundet

## Motion kan hindre tilbagefald af brystkræft

Skrevet af Signe Juul Kraft den 14. marts 2017. Skrevet i Brystkræft.

En ny canadisk metaanalyse viser, at det er vigtigt at du dyrker motion og holder vægten, hvis du vil undgå at få tilbagefald af brystkræft.



Kræftens Bekæmpelse

### Motion forebygger kræft

Det sundeste er at bevæge sig så meget som muligt. Men det er lige så vigtigt at sidde ned så lidt som muligt. Ved at få pulsen op mindst 30 minutter om dagen, mindsker man risikoen for kræft. Man mindsker også risikoen for f.eks. hjertekarsygdomme og diabetes.

## Motion kan forebygge demens

Flere befolkningsundersøgelser viser, at fysisk aktivitet kan nedsætte risikoen for at udvikle Alzheimers sygdom og andre demenssygdomme.

## Motion booster dannelsen af nervebaner efter en hjerneskade, men præcis hvordan?

## Derfor er motion den bedste medicin

Motion virker på alt fra sukkersyge til kræft og bedre hukommelse. Men hvorfor egentlig, og hvordan kan vi udnytte den viden?

BENTE KLARLUND

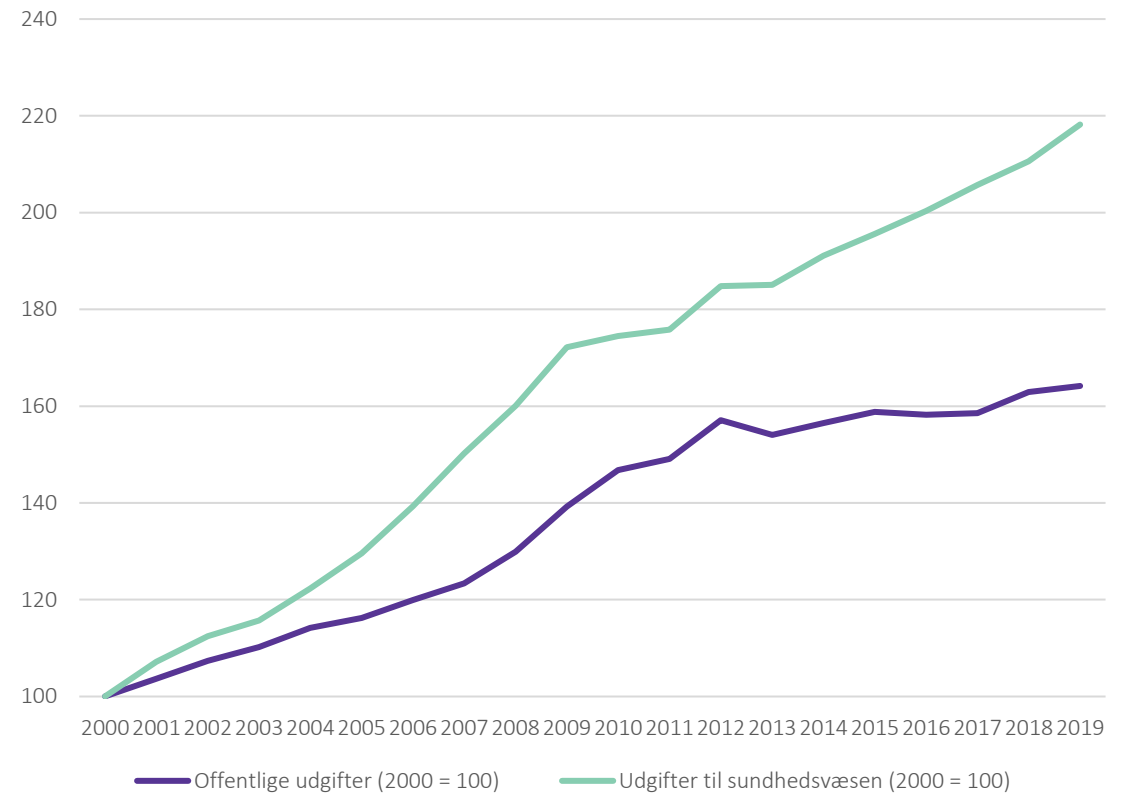
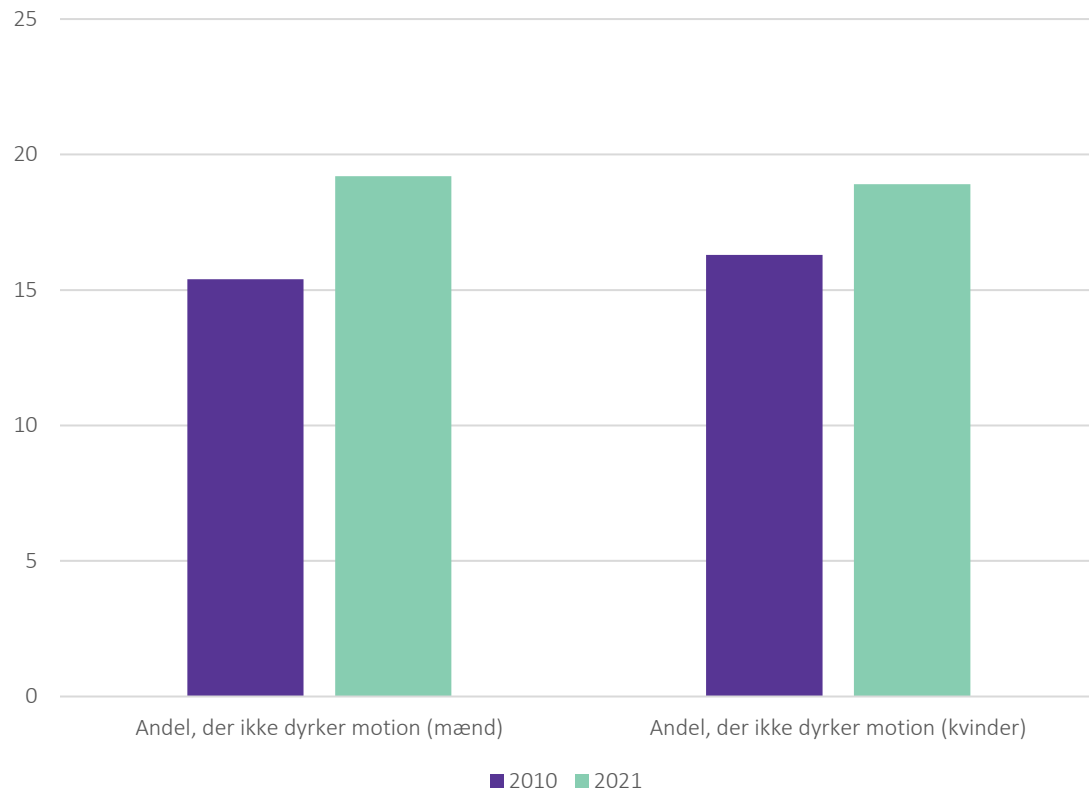
Hvis man danser mindst 150 minutter om ugen, reducerer det markant depression, angst og stress

DANMARK

## Hanne trænede smerterne fra slidgigten væk: Voldsom stigning i antallet af kronisk syge på hospitalerne er 'en tikkende bombe'

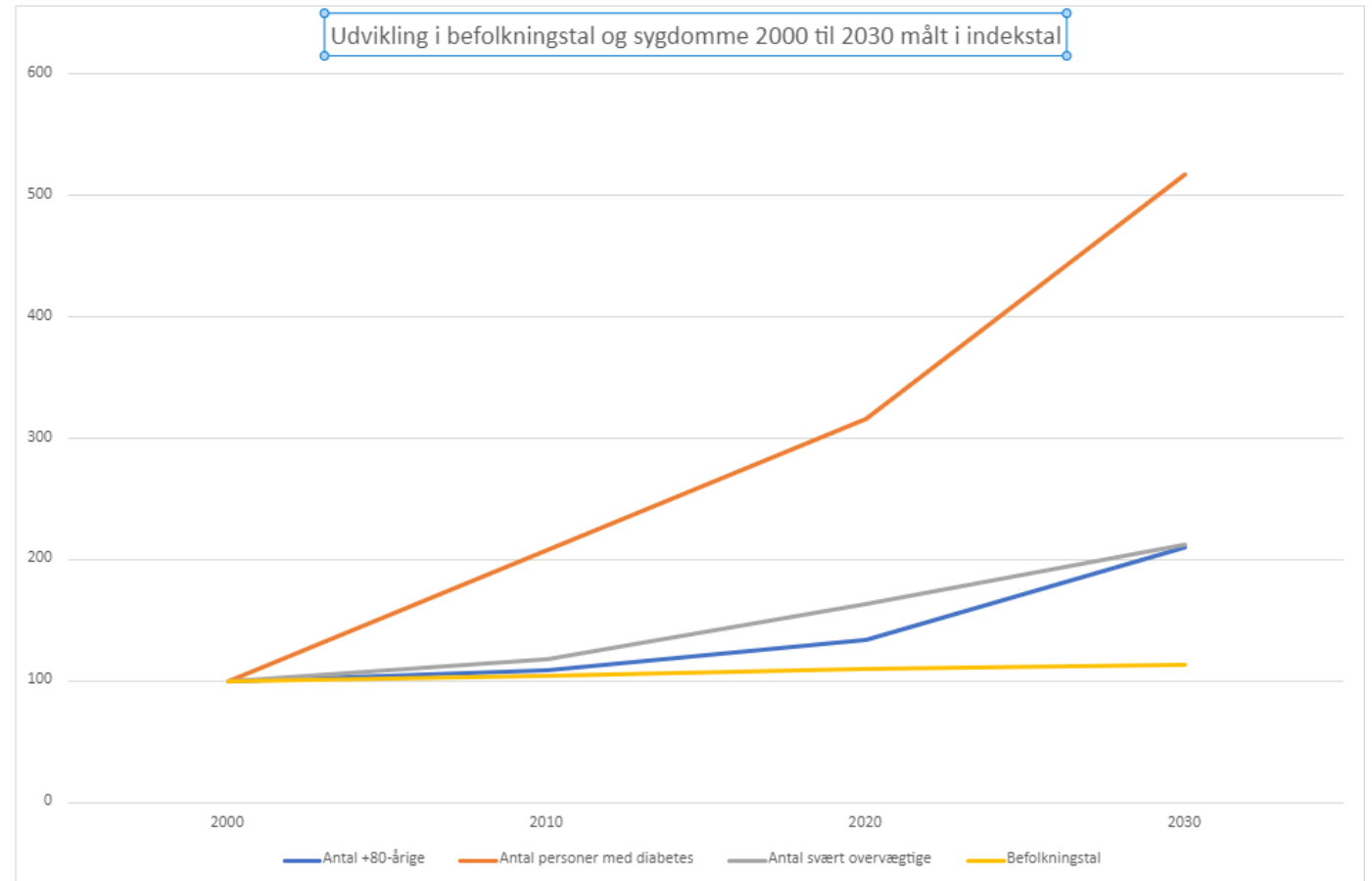
Søndag 12. mar. 2023 kl. 05:38

# Det går den forkerte vej



# Samfundsøkonomiske omkostninger i fremtiden

- Brug for flere sygeplejersker mv
- Flere sygedage
- Højere sundhedsudgifter
- Højere udgifter til medicintilskud



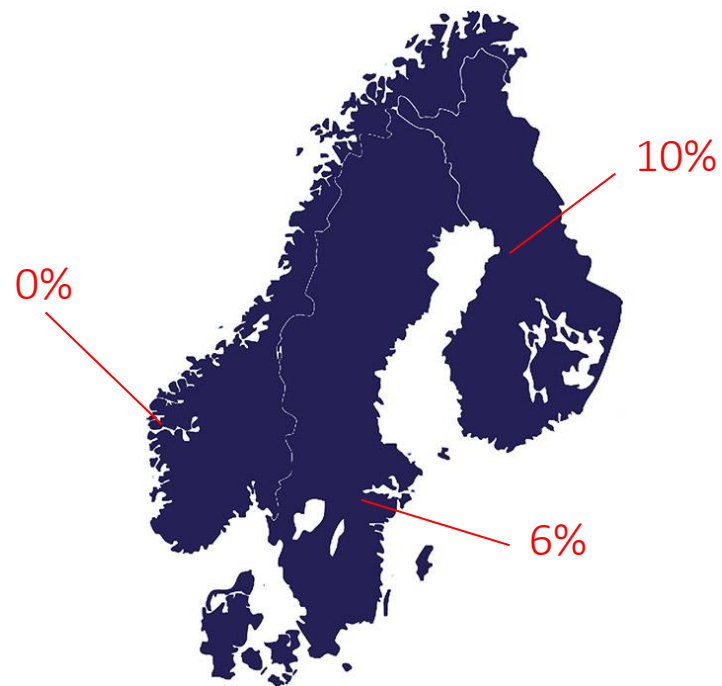
**Lad danskerne selv stå for forebyggelsen**



# Mulige løsninger

- ✓ Lad danskerne selv stå for forebyggelsen
- ✓ Pengene skal gå tilbage til danskerne
- ✓ Sænk moms på motion til EU's minimum på 5%
- ✓ Et personligt fradrag for fysisk træning.
- ✓ Skattefri arbejdsgiverbetalt motion.

# Mulige løsninger



”**Kunstnermoms:** Ved førstegangssalg har kunstnere en reduceret momssats på 5% såfremt der er tale om salg af kunstnerens egne originale kunstværker.”

**SMIV**danmark